DEVREDEVANOVERGAVE

Even niets hoeven

Matthijs Harkema




Soms kan
het overspoelen.
Gedachten.
Gevoelens.
Spanning.
Pijn.

Alsof je iets
moet oplossen.

Alsof wat er
is anders moet.

Of alsof er iets
niet klopt.




En misschien ga je
dan zoeken.
Naar rust.
Naar houvast.
Naar hoe het beter kan.


Je probeert iets.
En nog iets.
Soms helpt het.
Soms blijft het moeilijk.
Ook dat zoeken kan
vermoeiend zijn.


Wat als je even
niets hoeft?
Niet hoeft te zoeken.
Niet hoeft te weten.


En wat als wat er is niet
altijd alles hoeft te zijn?


Misschien hoef je wat
zwaar voelt niet steeds
te willen veranderen.


Misschien mag wat er
is er even zijn.

Misschien bestaat er
ruimte naast wat er is.




Niet omdat wat er is verdwijnt.
Maar omdat jij er even niets mee hoeft.

Over de schrijver

Ik maak verhalen en beelden voor De Vrede van Overgave. Over wat je voelt, over verbondenheid en over vragen die open mogen blijven.

Mijn werk is gratis te lezen en niet-commercieel.

devredevanovergave.nl

Verder lezen

Droomland →

Binnenkomen →



Tekst: Matthijs Harkema · Beeld en uitwerking met hulp van AI

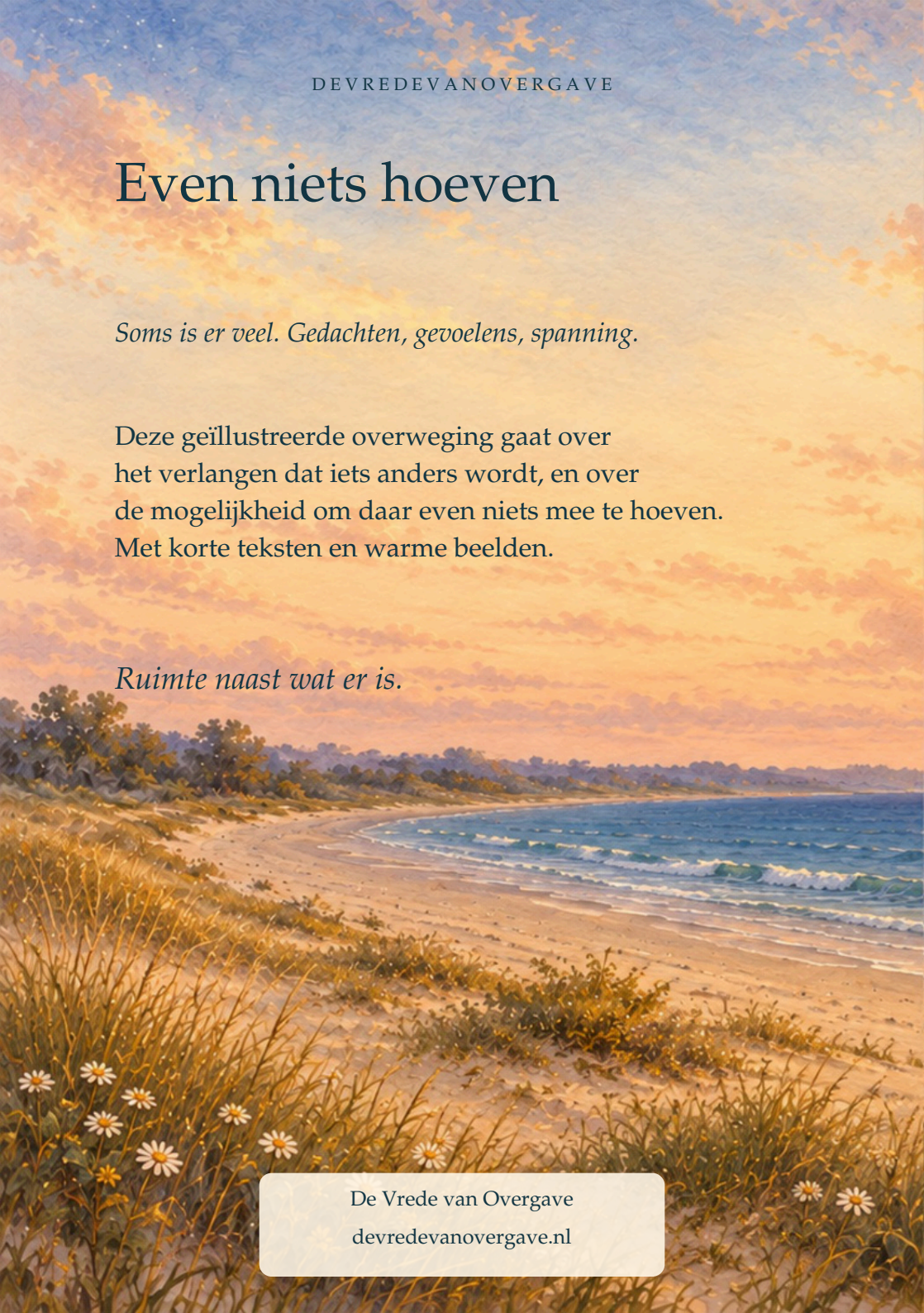
DEVREDEVANOVERGAVE

Even niets hoeven

Soms is er veel. Gedachten, gevoelens, spanning.

Deze geïllustreerde overweging gaat over
het verlangen dat iets anders wordt, en over
de mogelijkheid om daar even niets mee te hoeven.
Met korte teksten en warme beelden.

Ruimte naast wat er is.



De Vrede van Overgave
devredevanovergave.nl